

# GESUNDHEITSTAG

Wir haben alle Bereiche & Räume für Sie geöffnet!

IM KOMPETENZZENTRUM FÜR GESUNDHEIT  
AM SONNTAG, 26. FEBRUAR 2012 VON 10 - 17 UHR



**SCHAUEN.  
STAUNEN.  
PROBIEREN**

**NEU**

**FITNESS MIT GARANTIE  
IN NUR 3 MONATEN**

Abnehmen, Verbesserung der Fitness und Verbesserung der Herz-Kreislaufwerte

**MIT GELD-ZURÜCK-GARANTIE**

Informieren Sie sich am Gesundheitstag!

Informieren Sie sich über unser **gesamtes Spektrum der Gesundheitsleistungen** wie Rückenkonzept, medizinisches Fitness-Training, Physiotherapie, Milon, Massagen, Leistungsdiagnostik und vieles mehr. **Profitieren Sie von unseren informativen und interessanten Vorträgen.**

**10.15 - 11.00 Uhr:**

**Vortrag – Basispaket/Marathonvorbereitung inkl. Aeroscans.** Energiestoffwechseldiagnostik und Live-Aerocan-Messung. *Referent Herr Marco Ambrosinow (Dipl. Sportwissenschaftler).*

**12.15 - 13.00 Uhr:**

**Vortrag – Fitnesstraining** sehr gut für Typ-2-Diabetiker. *Referent Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare.*

**14.15 - 15.00 Uhr:**

**Vortrag – Bewegung auf Rezept –** Rückenleiden und andere Volkskrankheiten. *Referent Christoph Duttlinger Bereichsleiter Rehasport u. Vereinsmanagement.*

**10.15 - 11.00 Uhr:**

**Vortrag – Neu Matrix – Therapie mit zellbiologischer Regulation.** Therapie gegen Rückenleiden/Muskel- und Gelenkschmerzen. *Referent Herr Freddy Schmid (Physiotherapeut).*

**13.15 - 14.00 Uhr:**

**Vortrag – FPZ Das Konzept gegen Rückenschmerzen** „die Formel 1 des Rückentrainings“ *Referent Herr Ambrosinow Dipl. Sportwissenschaftler (FPZ Rückentherapeut).*

**14.15 - 15.00 Uhr:**

**Vortrag – Das Bodymed Konzept für Diabetiker und Nichtdiabetiker** Ein Konzept, das in vielen Lebenssituationen nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Grundlagen Anwendung findet. *Referent Frau Ulrika Lempert-Wolf.*

**11.15 - 12.00 Uhr:**

**Vortrag - „Der Einstieg in den Golfsport – der Sport für Jung und Alt!“** Vorteil und Reiz des Golfsports. *Referent Stefan Küßner PGA Professional, DGV C-Trainer und TPI Certified Fitness Constructor.*

**13.30 - 15.30 Uhr:**

**Entspannung im Alltag.** *Herr Dirk Volkammer Coach, Berater und Psychotherapeut.*

**15.15 - 16.00 Uhr:**

**Vortrag – Basispaket/Marathonvorbereitung inkl. Aeroscans** Energiestoffwechseldiagnostik und Live-Aerocan-Messung *Referent Herr Ambrosinow Dipl. Sportwissenschaftler.*

**2 x zum mitmachen**

*Besuchen Sie uns - wir freuen uns auf Sie!*



Kompetenzzentrum für Gesundheit  
Werner-von-Siemens-Straße 22  
www.fazz-medicalfitness.de · Tel. 07731 9588-0  
www.tibha-physiotherapie.de · Tel. 07731 1439892



**1 Glas Sekt gratis für Sie!**

Unsere Partner sind für Sie am Gesundheitstag 26.2.2012 mit folgenden Themen da:

**omplete Golf**  
Schloss Langenstein  
Informiert Sie über Golf & Medical Fitness...

**SCHLOSS LANGENSTEIN**  
Der Country Club  
Lässt Sie das Putten üben...

**GOLDSCHMIEDE**  
Patrick Grundmüller  
Glänzt mit edlem Schmuck...

**vollmayer**  
weingut  
Präsentiert erlesene Weine...

**Manos**  
Überrascht mit kleinen Köstlichkeiten...

**Fruchtknall**  
Bezaubert Sie mit frischem Obst ...

**Bäckerei Schlegel**  
Mit Bäcker mit Leib und Seele  
Verführt Sie mit leckeren Backwaren...

**DAK**  
Gesundheit  
Mit Infos zur Krankenkasse & Medical Fitness...

**INTERSPORT SCHWEIZER**  
Begeistert mit toller Sport- & Fitnessmode...

**BvB**  
FRANK  
Macht fit für den Führerschein...